



# SAILING

—海と戯れる—

2024年4月25日 スタート

YOKOHAMA



YAMAHA30C

【セーリングで海上へ】  
ヨットに揺られ、海と一体になり、非日常の世界を体験できます。

風と波と戯れながら瞑想し、心を解放します。メディテーションを通じて、心と体がリフレッシュされる贅沢な時間。日常を忘れ、自然と調和する至福のクルーズ体験へ。

【キャプテン】  
青木太郎。横浜生まれ、半世紀以上にわたって東京湾・横浜港で20年以上セーリングの経験があります。(230マイル/370キロ以上)  
国際セーリング&パワーボート

協会 (ISPA) の認定キャンプテンです。

- 一級小型船舶免許
- ダイビングインストラクター (PADI)
- CPR & 救急処置 (アメリカ心臓協会) インストラクター

【副キャプテン】  
青木淑恵：1級小型船舶免許有  
青木研人：2級小型船舶免許有

【セーリング2024】  
6/2(日), 6/15(土),  
7/11(木), 7/23(火),  
7/28(日), 8/12(祝),  
9/30(月),

10/28(月),  
11/24(木)

集合：9：00  
神奈川県横浜市根岸港  
解散：12：00 現地解散

最大人数：4名

- ※子供は要相談
- ※荒天中止
- ※禁煙

【持ち物その他】  
・デッキシューズ、スニーカーなどの底の柔らかい靴  
・雨着、着替え、防水袋、

日焼け止め、水分  
・必要であれば酔い止め

【料金】  
1名：14300円

【お問い合わせ】  
天真会事務局  
[staff@tenshinkai.jp](mailto:staff@tenshinkai.jp)

