



SAILING

—海と戯れる—

YOKOHAMA



YAMAHA30C

セーリングで海上へヨットに揺られ、海と一体になり、非日常の世界を体験できます。風と波と戯れながら瞑想し、心を解放します。メディテーションを通じて、心と体がリフレッシュされる贅沢な時間。日常を忘れ、自然と調和する至福のクルーズ体験へ。

【キャプテン】

青木太郎。横浜生まれ、半世紀以上にわたって東京湾・横浜港で20年以上セーリングの経験があります。(230マイル/

370キロ以上)

国際セーリング&パワーボート協会 (ISPA) の認定キャプテンです。

- 一級小型船舶免許
- ダイビングインストラクター (PADI)
- CPR & 救急処置 (アメリカ

心臓協会) インストラクター

【副キャプテン】

青木淑恵：1級小型船舶免許有

青木研人：2級小型船【船舶免許有

【セーリングスケジュール】

集合：9：00

神奈川県横浜市根岸港

解散：12：00 現地解散

最大人数：4名

※子供は要相談

※荒天中止 ※禁煙

【持ち物その他】

- ・デッキシューズ、スニーカーなどの底の柔らかい靴
- ・雨着、着替え、防水袋、日焼け止め、水分
- ・必要であれば酔い止め

【料金】

1名：14300円

【お問い合わせ】

天真会事務局

sttaf@tenshinkai.jp

